



PM 2.5...

ภัยร้ายใกล้ตัว



ปัญหามลพิษทางอากาศในประเทศไทยมีความรุนแรงมากขึ้นเรื่อยๆ ในจังหวัดสมุทรปราการ กำลังประสบปัญหามลพิษจากโรงงานอุตสาหกรรม ขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน (Particulate matter : PM 2.5) ซึ่งเป็นภัยอันตรายที่ก่อให้เกิดการคุกคามต่อสุขภาพและก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง อาจจะมีอาการคันปฏิกิริยาเจ็บป่วย หรือมีผลกระทบต่อสุขภาพที่มีความรุนแรงได้มากกว่าคนอื่นทั่วไป

อาการหากได้รับ PM 2.5 เข้าไปในร่างกาย



ระคายเคืองคอ ไอ



หายใจลำบาก ใจสั่น
แน่นหน้าอก



ระคายเคืองตา



เป็นผื่นคันตามร่างกาย

กลุ่มเสี่ยง



เด็กเล็ก



ผู้สูงอายุ



หญิงตั้งครรภ์



ผู้ป่วย 4 กลุ่มโรคสำคัญ



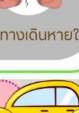
โรคหัวใจและหลอดเลือด



โรคตาอักเสบ



โรคผิวหนังอักเสบ



โรกระบบทางเดินหายใจ

สาเหตุเกิดจาก

การคมนาคม ยานพาหนะ โรงงานอุตสาหกรรม การก่อสร้าง การเผาขยะมูลฝอย เศษกิ่งไม้ ใบไม้ในที่โล่ง และการกระทำกิจกรรมต่างจากครัวเรือน



5 วิธีป้องกันฝุ่น PM 2.5

1. หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง
2. สวมใส่หน้ากากอนามัย
3. ลดปัญหาการเกิดฝุ่น
4. กลุ่มเสี่ยงงดออกจากบ้าน
5. หากมีอาการผิดปกติควรพบแพทย์



เทศบาลจึง ขอความร่วมมือจากประชาชน ช่วยกันรักษาคุณภาพอากาศ

- ✓ ไม่เผาขยะมูลฝอย
- ✓ ลดกิจกรรมต่างๆ ที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองและควัน
- ✓ หมั่นตรวจเช็คสภาพเครื่องยนต์ของยานพาหนะ
- ✓ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดควันดำปล่อยออกมาจากท่อไปเสีย
- ✓ เพิ่มพื้นที่สีเขียวในบริเวณที่พัก ที่ทำงาน



ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศฝุ่นละอองผ่านทาง
เว็บไซต์ Air4Thai.com, แอปพลิเคชัน Air4Thai หรือ FB
Fanpage ศูนย์แก้ไขปัญหามลพิษทางอากาศ (ศกพ.)

Facebook: <https://www.facebook.com/Dansamrong47>
Website: <https://dansumrong.go.th>
Twitter: [dansumrong official](#)