

หน้ากากอนามัย
หน้ากากมาตรฐาน N95
ป้องกันฝุ่น ขนาด 0.3 ไมครอน
ได้อย่างน้อย 95%

หน้ากากอนามัย
หน้ากากอนามัยทั่วไป ป้องกันฝุ่น
ขนาด 3 ไมครอน ได้ 99% ป้องกัน PM
2.5 ไม่ได้ เพราะ PM2.5 เล็กกว่า 3
ไมครอน

อยู่เหนือนม
อยู่เหนือนมในขณะที่หุงต้ม
อาหาร โดยการใช้ฝาและถ่าน

หลีกเลี่ยงการใช้รถยนต์
รถยนต์ให้ใช้รถโดยสาร
สาธารณะ หรือ ทางเดียวกันไป
ด้วยกัน

เลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง
เลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง ในช่วง
ที่ค่าฝุ่นเกินมาตรฐาน

หยุดการเผา
ไม่เผาขยะ เผาป่า หรือ
วัสดุของการเกษตร

วิธีป้องกันฝุ่น PM 2.5
สวมหน้ากากอนามัยที่ได้มาตรฐาน

อปต. แควอ้อม
อ.อัมพวา จ.สมุทรสงคราม